

# H A L L E N P L A N (Stand 06.09.23)

für die Martin-Luther-Halle / 5212-01/ gültig ab 01.09.2023

## A) Turnhalle

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/Trainer
Montag	08.00-08.45		
	08.45-09.30		
	09.45-10.30		
	10.30-11.15		
	11.30-12.15	<b>MS Rödental-Oeslau 9/10 Kl.</b>	Mädchen
	12.15-13.00	<b>MS Rödental-Oeslau 9/10 Kl.</b>	Mädchen
	14.00-14.45		
	14.45-15.30		
	15.30-16.30	SG Rödental Turnen – Eltern-Kind II	C. Fricke
	16.30-17.30	SG Rödental Turnen - Eltern-Kind III	C. Fricke
	17.30-19.30	SG Rödental Turnen - Leistung weiblich	St. Reuß, A. Gerber, M. Loos
	19.30-20.30	SG Rödental Gesundheitssport - Damengymnastik	K. Martin, C. Fricke
	20.30-21.30	DJK Rödental Taekwando – /Erw./Jugend	Ali Karabacak
Dienstag	08.00-09.30		
	09.45-11.15		
	11.30-13.00		
	14.00-15.30		
	16.00-17.30	SG Rödental Turnen - Mädchen (5-6 Jahre)	A. Kroß
	17.30-19.00	SG Rödental Turnen – Leistungsaufbau Mädchen	M. Ropohl, St. Woytalla
	19.00-22.00	TTC Rödental	Chr. Kreuz

<b>Mittwoch</b>	08.00-09.30		
	09.45-11.15		
	11.30-12.15	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 8a/8m</b>	Mädchen
	12.15-13.00	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 8a/8m</b>	Mädchen
	15.30-16.30	SG Rödental Turnen – Kleinkinder (3-5 Jahre), Grp 1	A. Kroß
	16.30-17.30	SG Rödental Turnen – Kleinkinder (3-5 Jahre), Grp 2	A. Kroß
	17.30-19.30	SG Rödental Turnen – Geräteturnen weiblich	St. Reuß, M. Loos, A. Gerber
	19.30-20.30	DJK/TSV Rödental Frauengymnastik	Chr. Gleichmann
	20.30-22.00	frei	
<b>Donnerstag</b>	08.00-09.30		
	09.45-11.15		
	16.00-17.30	SG Rödental Turnen – Leistungsaufbau Mädchen	M. Ropohl, St. Woytalla
	17.30-19.00	SG Rödental Fitness für Mädchen und JungS (6-14 Jahre)	S. Döhler, C. Fricke, F. Krämer, J. Groh
	19.00-22.00	TTC Rödental	Chr. Kreuz
<b>Freitag</b>	08.00-08.45	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 5a/5b</b>	Mädchen
	08.45-09.30	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 5a/5b</b>	Mädchen
	11.30-12.15	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 6a/6b/7a</b>	Mädchen
	12.15-13.00	<b>MS Rödental-Oeslau Kl. 6a/6b/7a</b>	Mädchen
	14.00-15.30	Team Rödental	
	15.30-17.00	SG Rödental Sport nach 1 Badminton Jugendgruppe	A. Schorr
	17.00-18.00	TT „Sport nach 1“	U. Hartel
	18.00-19.30	TTC Rödental Jugend	U. Hartel
	19.30-22.00	TTC Rödental Tischtennis Erwachsene	Chr. Kreuz
<b>Samstag</b>	09.30-11.00	SG Rödental Turnen - Leistung weiblich	Brockhardt-Riemann, Hennig, Schirner
	12.00-15.00	DJK/TSV Rödental Teakwando	A. Karabacak
	17.00-19.30	SG Rödental Turnen Jugend	A. Gerber, M. Loos
<b>Sonntag</b>			

# H A L L E N P L A N (Stand 04.09.23)

für die Martin-Luther-Halle, gültig ab 01.09.2023

## B) Gymnastikraum

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/Trainer
<b>Montag</b>	17.30-18.30	SG Rödental Tanzen Mädchentanzgruppe „Girls“ (11-14 Jahre)	L. A. Lackner, B. Hoderlein
	18.30-20.30	DJK Rödental Taekwando - Jugend	Ali Karabacak
<b>Dienstag</b>			
	14.00-15.00	SG Rödental Gymnastik 50+	I. Schmitt
	17.30-20.00	VHS Kurse	K. Werner
<b>Mittwoch</b>	13.45-15.15		
	17.45-19.00	SG Rödental Tanzen Mädchentanzgruppe „Minis“ 7-10 Jahre	S. Friedrich, L. Schreiner
	19.00-20.30	SG Rödental Gesundheitssport Yoga	P. Hauke
<b>Donnerstag</b>	13.30-14.30	BRK Seniorengymnastik	M. Gleichmann (Tel. 1528)
	17.00-20.00	VHS Kurse	K. Werner
	20.00-21.30	SG Rödental Tanzen Modern Dance	A. Behner, L. Matysek
<b>Freitag</b>	14.00-16.00	DJK-TSV Rödental Taekwando	A. Karabacak
	16.00-17.00	SG Rödental Tanzen Tanzmäuse	M. Schäfer, L. Fey, S. Treuter
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

# H A L L E N P L A N

für die Martin-Luther-Halle, gültig ab 01.09.2022

## A) Fitnessraum

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/Trainer
<b>Montag</b>	17.30-19.30	SG Rödental Turnen freies Training	M. Scheler
	19.45-20.45	SG Rödental Turnen Einführung in die Fitnessgeräte	M. Scheler
	20.45-22.00	SG Rödental Turnen freies Training	K. Martin
<b>Dienstag</b>	17.30-18.30	SG Rödental Turnen freies Training	A. Kroß
	18.30-19.30	SG Rödental Turnen freies Training	M. Scheler
	20.00-22.00	SG Rödental Tischtennis Herren	Chr. Kreuz
<b>Mittwoch</b>	13.45-15.15		
	16.00-20.30	SG Rödental Turnen freies Training	M. Scheler
<b>Donnerstag</b>	17.30-20.00	SG Rödental Turnen freies Training	C. Fricke, D. Bätz
<b>Freitag</b>	17.00-20.00	SG Rödental Turnen freies Training	U. Hartel
<b>Samstag</b>	09.30-12.00	SG Rödental Turnen freies Training	M. Scheler M. Scheler, St. Reuß
	15.00-19.00	SG Rödental Turnen freies Training	M. Scheler M. Scheler, St. Reuß