

## der Schulturnhalle in Mönchröden

gültig ab 01.09.2023 (Stand 29.08.2023)

### **Montag :**

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Schulsport – OGTS
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Kinderturnen (Gehrlicher) TSV Mönchröden
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Laufgruppe 1 / David Schäfer / TSV Mönchröden
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	frei
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr	TTC Rödental Jugend/Herren

### **Dienstag :**

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Schulgesundheitsport – Präventionssport
16.00 Uhr bis 17.15 Uhr	Fußball Team Rödental (Oktober bis März)
17.15 Uhr bis 18.30 Uhr	Fußball-Junioren – DJK Rödental (Oktober bis März)
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Seniorenport-Sturzprävention / Matt. Weiß / TSV M
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	frei

### **Mittwoch :**

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Schulsport – OGTS
16.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Herz-Sportgruppe Bruckauf / R. Engel / Benno Schreiber
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr	Damengymnastik TSV Mönchröden (Petra Eller)
21.00 Uhr bis 22.00 Uhr	frei

### **Donnerstag :**

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Schulgesundheits-Präventionssport
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	Leichtathletik Kinder 6 – 9 Jahre / Schäfer TSV Mönchröden
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Leichtathletik Senioren / Schäfer TSV Mönchröden
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Wintersport /Schäfer TSV Mönchröden

### **Freitag:**

13.30 Uhr bis 15.00 Uhr	Schulsport – Mittagsbetreuung
15.00 Uhr bis 16.00 Uhr	Turnen ( 3 bis 6 Jahre ) / Gehrlicher TSV Mönchröden
16.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Turnen / Mutter-Kind-Gruppe / Gehrlicher TSV Mönchröden
17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	frei
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	frei
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	frei

### **Samstag :** (10.30 Uhr bis 13.30 Uhr) im Sommer frei für Kurse

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr	SG Rödental Zumba ( Oktober bis März)
10.30 Uhr bis 12.00 Uhr	frei
12.00 Uhr bis 13.30 Uhr	Fußball-Jugend DJK/TSV Rödental (Oktober bis März)